

Robert Kovarik

**Wieso
deine Gedanken
deinen Kinderwunsch
sabotieren können?**

Kurs mit 12 Lektionen



Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

Ein EBOOK-Kurs mit 12 Lektionen

—

von
Robert Kovarik

—

2. Auflage

© 2023 von Robert Kovarik, Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzungen in fremde Sprachen, vorbehalten. Kein Teil dieses Kurses darf ohne Genehmigung des Autors in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsmaschinen, verwendbare Sprache übertragen oder übersetzt werden.

All rights reserved (including those of translation into foreign languages). No part of this book may be reproduced in any form - by photo print, microfilm, or any other means - or transmitted, or translated into a machine language without written permission from the author.

Inhaltsverzeichnis

1 Lektion.....	2
2 Lektion.....	7
3 Lektion.....	9
4 Lektion.....	11
5 Lektion.....	12
6 Lektion.....	15
7 Lektion.....	17
8 Lektion.....	23
9 Lektion.....	25
10 Lektion.....	28
11 Lektion.....	30
12 Lektion.....	34
Über den Autor.....	38
Buchempfehlungen.....	40

Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

Es gibt viele Gründe für unerfüllten Kinderwunsch.

Einige Gründe sind körperlich, andere wiederum eher mental begründet.

Da der Mensch beides in sich vereint, haben beide auch Einfluss aufeinander.

Das bedeutet, Verbesserungen im Mentalen bewirken auch Verbesserungen im Körperlichen - und umgekehrt.

In diesem Kurs beleuchtest Du Dein Mind-Set und prüfst, inwieweit sie deinem Wunsch nach einem Kind entgegenstehen.

Du lernst auch ein positiveres Mind-Set aufzubauen.

Los geht's...

1 | Lektion

Das Resonanzgesetz und deine Gedanken

Kennst du das Resonanzgesetz? Manche nennen es auch "Gesetz der Anziehung". Wenn du schon davon gehört hast, wirst du meine Gedankengänge ohne Weiteres nachvollziehen können. Solltest du dich bisher noch nicht damit beschäftigt haben, wirst du jetzt Neuland betreten und dein bisheriges Weltbild wird sich komplett verschieben. Das wird dich anfänglich verunsichern. Atme einfach tief durch und bleibe dran - denn am Ende wirst du dich richtig, richtig gut fühlen.

Das Resonanzgesetz oder auch das Gesetz der Anziehung besagt, dass DU mit DEINEN Gedanken Menschen und Dinge in dein Leben ziehst und dir Situationen erschaffst. Wenn du also bisher gedacht hast, dass alles, was dir im Leben passiert, nur Zufall oder Schicksal ist, so ist das ein großer Irrtum. Vielleicht schüttelst du an dieser Stelle deinen Kopf und denkst: "So ein Blödsinn. Wie soll DAS denn gehen?"

Ganz einfach. ALLES im Universum ist Energie, selbst ein Gegenstand ist nichts anderes als Energie. Auch Gedanken sind Energie. Genauso wie Magneten ziehen sich diese Schwingungen nun an, wenn sie die gleiche Frequenz haben. So weit klar?

Ok, dann jetzt die Kurzform:

Deine Lebensumstände sind das Resultat deiner Gedanken, denn Gleiches zieht Gleiches an.

Was denkst du, was der Grund für deinen unerfüllten Kinderwunsch ist? Hast du eine körperliche Diagnose vom Arzt bekommen? Und nun denkst du, dass dein nicht "normal funktionierender Körper" das Problem ist?

Das ist nur die halbe Wahrheit. Lass uns noch einmal einen Schritt zurück gehen. Wählen wir einmal ein einfaches Beispiel:

Du hast dich auf der Arbeit über deinen Chef geärgert. Während du nun mit dem Auto nach Hause fährst, bist du in Gedanken weiter bei dieser Situation. Das Auto vor dir bremst nun, weil die Ampel auf rot umgesprungen ist und du krachst hinten drauf.

Was ist nun der Grund für den Unfall? Der Blödmann vor dir? Die rote Ampel? Deine Unkonzentriertheit? Nein, dein Ärger über deinen Chef ist die **eigentliche** Ursache; sie ist nur in der folgenden Kausalkette nach hinten gerutscht und deshalb auf den 1. Blick nicht mehr als Ursache erkennbar, denn in einer Kausalkette wird die Wirkung zur neuen Ursache.

Ursache: Ärger über den Chef > **Wirkung:** Unkonzentriertheit

neue Ursache: Unkonzentriertheit > **Wirkung:** Unfall

Das bedeutet, dass sich dir dein unerfüllter Kinderwunsch zwar im Moment als körperliches Problem zeigt, seine eigentliche Ursache jedoch in deinen Gedanken liegen, die zu dieser Manifestation auf körperlicher Ebene geführt haben.

Ursache: deine Gedanken > **Wirkung:** z.B. Hormonstörung

neue Ursache: Hormonstörung > **Wirkung:** keine Schwangerschaft

Uff, das hört sich für dich bestimmt erst einmal nach hartem Tobak an ... DU, bzw. DEINE Gedanken sollen Schuld daran sein, dass dein Körper irgendein Problem hat?

Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

Genau! So ist es! Dein Körper ist lediglich dein Auto, mit dem du (als Seele) durch dieses Leben fährst. Und dieses Auto wird quasi von deinen Gedanken gesteuert.

Kannst du mit diesem Bild etwas anfangen?

Bestimmt kennst du das schon aus anderen Situationen. Du bekommst Magenschmerzen vor Sorgen - eine andere Situation bereitet dir Kopfschmerzen - du bekommst weiche Knie, wenn du deinem Traummann begegnest - deine Hände werden feucht vor Aufregung, wenn du vor einer Menschengruppe agieren sollst - du bekommst keinen Ton raus - dein Herz klopft dir bis zum Hals - du wirst rot im Gesicht usw..

Immer sind die Gedanken (manchmal in Form von Ängsten) zuerst da und somit der Auslöser für die körperlichen Reaktionen. In meinen Beispielen ist der Zusammenhang Gedanken-Körper einfach zu erkennen, weil der zeitliche Zusammenhang ersichtlich ist. Du spürst die körperliche Reaktion unmittelbar. In deinem Fall ist es jedoch etwas komplizierter:

- ✓ zum einen ist dein Körper nur alle 28 Tage überhaupt **bereit** für eine Schwangerschaft - deine Gedanken manifestieren sich also erst in deiner nächsten Fruchtbarkeitsphase, evtl. also erst nach 28 Tagen
- ✓ zum anderen wirst du es nicht sofort merken, wenn du schwanger bist – die Auswirkungen deiner Gedanken kannst du also erst Wochen später erfahren, es sei denn, du machst einen Schwangerschaftstest, quasi als körperlicher Indikator

Schauen wir uns einmal deine Gedanken an. Welche Gedanken hast du, wenn du an dich als Mutter denkst? Welche Gedanken kommen dir, wenn du an ein Baby, einen Teenager usw. denkst? Nimm dir doch bitte an dieser Stelle einmal ein Blatt und schreibe alle Gedanken dazu auf. Bewerte sie nicht, sondern sammle einfach alles, was dir in den Sinn kommt. Wenn du mindestens 30 beisammen hast, darfst du weiterlesen. Ich warte hier solange auf dich ;-)

Fertig?

Dann lass uns gemeinsam schauen, welche Gedanken zusammen gekommen sind.

Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

Unterteile sie zunächst einmal in zwei Gruppen.

Positive und negative Gedanken.

Positive Gedanken wären z.B.

- Babys riechen so gut
- wenn Babys lächeln, geht mir das Herz auf
- Kinder sind einfach wunderschöne Geschöpfe
- ich liebe Kinder
- ein Kind wäre ein wunderbarer Ausdruck unserer Liebe
- usw.

Nun die negativen Gedanken, z.B.

- Kinder kosten viel Geld
- ich werde bestimmt NIE schwanger
- mittlerweile bin ich fast zu alt, um noch ein Kind zu bekommen
- ich habe Angst, dass ich keine gute Mutter bin
- mir graut schon davor, nachts aufstehen zu müssen
- eigentlich will ich gar kein Kind, aber mein Partner möchte ja so gerne
- ohne Kind sind wir keine richtige Familie
- usw.

Die positiven Gedanken darfst du nun getrost durchstreichen - die sind ok und interessieren uns im Moment nicht weiter.

Die negativen Gedanken sind es hingegen, die deinen momentanen Zustand der "Unfruchtbarkeit" unbewusst erschaffen. Unbewusst deshalb, weil du dir ja bewusst ein Kind wünschst, jedoch diese negativen Gedanken / Überzeugungen (im Coaching nennt man sie auch Glaubenssätze) dich aus deinem Unterbewusstsein heraus blockieren. Dazu musst du wissen, dass unser Denken

Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

und Handeln nur zu ca. 10 % bewusst von uns gesteuert wird. Alle anderen Gedanken und Reaktionen geschehen unbewusst, d.h. wir haben keinen Einfluss darauf, solange wir uns dessen nicht bewusst sind, was da zu 90 % wirkt.

Du kannst es dir in etwa wie einen Eisberg vorstellen. Nur der kleine, sichtbare Teil, der über der Wasseroberfläche schwimmt, ist der bewusste Anteil - der unsichtbare Riesenanteil unter der Wasseroberfläche ist jedoch alles bestimmend. Und genau dort sind auch die negativen Glaubenssätze verankert.

Wenn du z.B. große Angst davor hast, keine gute Mutter zu sein, so wird dein Unterbewusstsein dafür sorgen, dass du erst gar nicht die Möglichkeit hast, eine schlechte Mutter zu werden. Du wirst einfach nicht schwanger.

Genauso ist es mit den anderen negativen Überzeugungen. Schau sie dir einmal genau an. Welche davon könnten dich unbewusst davor "bewahren", schwanger zu werden?

In der nächsten Lektion werde ich dir zeigen, wie du noch **weitere hemmende Glaubenssätze** aufspüren kannst. Du wirst staunen.

Bis dahin wünsche ich dir entspannte und erkenntnisreiche Tage.

Über den Autor



MUDr. Robert Kovarik

Dr. Kovarik hat in Prag Tschechien studiert. Nachdem er Psychologie und Psychiatrie vertieft hat, widmete er seine Zeit den natürlichen Behandlungsmethoden der Kurmedizin.

Seit 1975 ist MUDR./Univ. Prag Robert Kovarik der Experte für Quietive Behandlungen. Quietive Behandlungen setzen sanfte Reize ein, auf die der

menschliche Organismus reagiert und seine Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse entsprechend optimiert. Zu den wichtigsten Behandlungsarten zählen:

- Kohlensäure-Behandlungen (BIOTHERIK) : <https://biotherik.com>
- Vaginale Moorbreibehandlungen (FEMIOOTHERIK): <https://femiotherik.de>

Seine wichtigsten Arbeitsbereiche:

- Chefarzt in Franzensbad, eine der größten Kurkliniken für Frauenleiden in Tschechien
- Arzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Arzt für Physikalische Medizin, Balneologie und Rehabilitation
- Co-Autor mehrerer deutscher, medizinischer Lehrbücher
- Leiter der praktischen Ausbildung für Ärzte für die Zusatzbezeichnung "Physikalische Therapie"
- Privatpraxis in Deutschland

Dr. Kovarik hatte das Glück, seine eigenen umfangreichen Erfahrungen mit der vaginalen Moorkur viele Jahre sammeln zu können,

- praktisch als Chefarzt in einer der größten balneo-gynäkologischen Kurkliniken für Frauenleiden in Europa (Kurkliniken Pawlik und Purkyne in Franzensbad, Tschechien, 550 Betten – hunderte Moortamponaden täglich)
- wissenschaftlich in der gynäkologischen Klinik im akademischen Lehrkrankenhaus Luisenhospital Aachen unter der Leitung von Prof. Claus Goecke,
- als Mitglied des Arbeitskreises „Gynäkologische Balneotherapie“ im Verband der Deutschen Badeärzte,
- als Mitglied des Verbandes Deutscher Frauenärzte und der Gesellschaft für Physikalische Medizin,
- als wissenschaftlicher Berater des Vorstandes des Balneologischen Instituts Bad Aachen und
- in seiner eigenen Privatpraxis.

Dr. Kovarik hat viele Veröffentlichungen und einige Lehrbücher geschrieben.

Wieso deine Gedanken deinen Kinderwunsch sabotieren können?

Buchempfehlungen



Buch „Vaginale Moorbehandlung zur Selbstanwendung“

Dieses weltweit erste Buch über die vaginale Moorbehandlung eignet sich hervorragend zur schnellen Selbsthilfe zu Hause, auch ohne Ärzte, auch dort, wo die moderne Medizin mit ihrem riesigen medikamentösen und operativen Angebot nicht ausreicht:

- endlich erfüllter Kinderwunsch,
- weniger Schmerzen,
- weniger Operationen,
- weniger Hormonmittel,
- weniger antientzündliche Medikamente und
- weniger Nebenwirkungen.

Sie erhalten einen leicht verständlichen Leitfaden, der Ihre Fragen beantwortet und Ihnen die bahnbrechenden Vorteile dieser Methode aufzeigt.

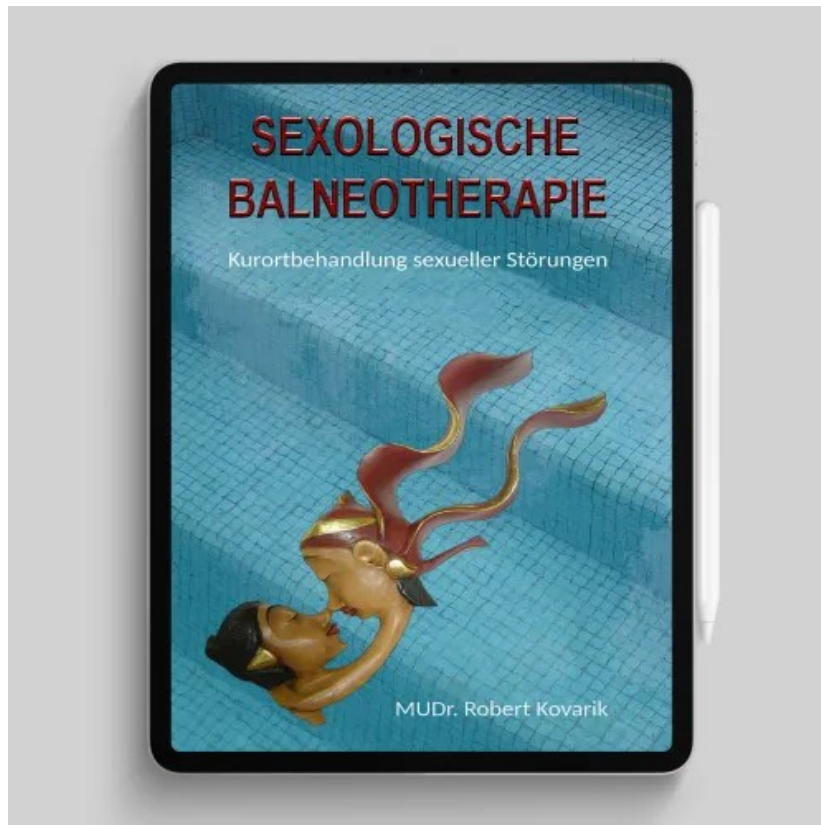


Fachbuch

„Vaginale Moorbehandlung – Aus der Praxis für die Praxis“

Die vaginale Moorbehandlung, die einst an Kurorte gebunden war, wird in diesem Buch in ihrer Wirksamkeit und Sicherheit dargestellt. Sie bietet eine effektive und schonende Behandlungsmethode, die selbst dort wirkt, wo die moderne Medizin an ihre Grenzen stößt. Mit dieser Methode können vielfältige gesundheitliche Probleme einfach, effektiv und angenehm gelöst werden.

Das Besondere an diesem Fachbuch ist, dass es Ihnen als Mediziner ermöglicht, Ihr therapeutisches Spektrum zu erweitern, ohne große Investitionen tätigen zu müssen. Die vaginale Mooranwendung ist eine wertvolle Ergänzung in Ihrer Praxis, die Ihren Patientinnen eine effektive Selbsthilfe ermöglicht.



Fachbuch „Sexologische Balneotherapie – Kurortbehandlung sexueller Störungen“

Dieses Fachbuch ist nicht nur für Ärzte, Sexologen, Gynäkologen, Physiotherapeuten oder Heilpraktiker gedacht, sondern auch für Kurkliniken, Hotels, Wellnesseinrichtungen und sonstige unternehmungslustigen Menschen. Denn die Optimierung der Sexualität durch physiologische Maßnahmen ist keine ausschließlich ärztliche Aufgabe und unterliegt nicht den Beschränkungen des Deutschen Heilpraktikergesetzes. Dennoch ist es ein Fachbuch mit wertvollem Wissen aus der Praxis für die Praxis, geschrieben von einem Fachmediziner, der diese spezielle Badekunst entwickelte und länger als 35 Jahre erfolgreich praktizierte. Es beinhaltet gebrauchsfertige Informationen um einen der stärksten Triebe- die Sexualität- mit neuen, gesunden Impulsen schnell, wirksam und sogar mit einem Spaßfaktor zu beleben und zu normalisieren.

Die psychologische Problematik, die ich sonst sehr schätze, ist sekundär und in meinem Buch weitgehend ausgeklammert. Die Sexologische Balneotherapie widmet sich der primären, „technischen“ Seite der gesunden, nicht devianten Sexualität, welche aus vernetzten sensorischen Empfindungen sowie hormonellen und vor allem neurophysiologischen Reaktionen und Aktionen hervorgeht.



Fachbuch „Ipsation als Therapie der Anorgasmie“

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Frauen, welche ihre sexuellen Probleme mit Hilfe von Masturbation lösen, eine erheblich niedrigere Anzahl von außerehelichen Beziehungen aufweisen. Angesichts dieser Tatsache ist die individuelle autoerotische Übungstherapie der funktionellen sexuellen Störungen sowohl medizinisch, als auch ethisch-moralisch voll berechtigt.

Mein Buch lehrt eine Methode, wie Frauen ihre Orgasmusfähigkeit mittels autoerotischer Technik verbessern, erweitern und antrainieren können.

Dieses sexologische Fachbuch über die Anorgasmie ist eine optimale Ergänzung zu meinem Fachbuch „Sexologische Balneotherapie – Kurortbehandlung sexueller Störungen“, in dem die sexuelle Übungstherapie nicht weiter erklärt wurde.



Buch „Der Tod aus Ärztehand“

Ein Krankenhaus-Mystery-Krimi mit einem überraschenden Ende.

Scurrile Insider-Informationen nach den wahren Begebenheiten des ungeschönten Ärztelebens.

Dieser halb-biographische Thriller kann Leben retten.

Die Hauptgeschichte: Eine hübsche, hilflose Arztfrau versucht nur mit ihrem Intellekt einen genialen Mörder und sein absolutes Krankenhausverbrechen zu entlarven.

Nebenbei auch: Missstände in medizinischen Einrichtungen, Feigheit, Profitgier und Gleichgültigkeit vieler Kollegen, Krankenhausverwaltungen, der deutschen medizinischen Industrie, der medizinischen Aufsichtsbehörden, des deutschen Gesundheitsministeriums und die seltsamen Praktiken der deutschen Justiz

Weltneuheit: Vorteilhafte Anwendung der BIOTHERIK auf Kohlendioxydbasis bei postoperativer Nachbehandlung im Krankenhausalltag.

Verschwiegenes: Geheime Todesgefahr und die einfache technische Abhilfe bei den frauenärztlich verursachten postoperativen Thromboembolien weltweit.